



Résidence Saint-Bonnet

BIEN VIEILLIR EN TOUTE SÉRÉNITÉ

La Résidence Saint-Bonnet est une structure pour seniors avec services et assistance jour et nuit, sept jours sur sept, où locataires et propriétaires bénéficient d'un cadre bienveillant et sécurisé tout en gardant leur autonomie.

La résidence Saint-Bonnet propose depuis 1996, date de la création de l'association de services aux personnes du quartier Saint-Bonnet, des prestations pour faciliter la vie des seniors autonomes, valides et semi-valides. « Il y a ce que l'on offre globalement et ce qui est adapté à chacun. Les résidents choisissent les services à la carte selon leurs besoins » « mentionne Brigitte Biaud, qui a repris la tête de cette structure unique à Bourges voilà bientôt un an. (*)

Cette formule sur-mesure allège et facilite leur quotidien en gommant les tracas, notamment à travers l'aide à la toilette, à l'habillement, au lever, au coucher, aux courses, au ménage, au lavage du linge, à la gestion des médicaments préparés par la pharmacie St-Bonnet... Les repas sont préparés

et livrés par le restaurant Les Petits Plats du Bourbon. Ils sont pris à table au restaurant ou en plateau chez le résident. Mais chacun peut également cuisiner à son domicile.

La Résidence accompagne ses adhérents au quotidien et s'y engage jusqu'au bout. « On travaille avec le service hospitalisation à domicile du Centre hospitalier Jacques-Coeur, avec le souci du bien-être jusqu'à la fin de vie ». La Résidence ne possède par le statut médicalisé mais oeuvre en lien avec le réseau de ville (infirmiers, kinésithérapeutes, pédicures-podologues), et avec une esthéticienne et une coiffeuse. « On travaille en lien étroit avec le médecin de famille et l'on respecte scrupuleusement le parcours médical de chacun ».

Ce lieu rassurant, blotti au cœur d'un quartier animé à deux pas de la Halle Saint-Bonnet, de la place Gordaine, du jardin des Prés-Fichaux, renforce le sentiment d'être comme à la maison. Les résidents sont chez eux, dans leurs propres meubles, tout en profitant de la convivialité et de la sécurité ambiantes. Treize auxiliaires de vie, attentives et bienveillantes,

forment une équipe compétente, pérenne et réactive, comme ce fut le cas en septembre dernier lors d'un incendie rapidement maîtrisé dans un logement. Les intervenants sont très vigilants, tout en respectant l'intimité, les valeurs, la culture et les projets de vie de chacun.

La Résidence dénombre 68 appartements, du studio au T3. Actuellement, il reste quelques appartements de disponibles. « On a 56 résidents de tous profils. Notre doyen a 98 ans... On apprend à les connaître tous, on les visite, on les écoute ».

Du salon de la Rotonde à la salle à manger, via la terrasse ombragée et fleurie, les liens se créent autour de nombreuses activités, entre pilates, jeux de société, tricot, lecture, projection hebdomadaire de films. Bientôt un atelier d'art floral va éclore. D'ailleurs, lors des anniversaires, chacun a son gâteau et son bouquet !

(*) En adhérant à l'Association, tout résident a accès aux services du forfait de base. Les services délivrés par l'ASPQSB sont défiscalisés et permettent de prétendre aux aides sociales.

Résidence Saint-Bonnet,
12 boulevard de la République à Bourges.

Tel. 0248.23.1440 - www.residence-saint-bonnet.fr

